+

**מתכון למרק:**

מצרכים

* בצל
* גזר
* תפוחי אדמה
* דלעת+ בטטה
* פטרוזיליה וכוסברה
* מלח+ פלפל שחור
* פפריקה +חוואג'

ולתוספת למרק:

קציצות בשר טחון +אורז